

## INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN:

La **obesidad**, es definida por la OMS como una situación en la que un exceso de tejido graso perjudica la salud. La magnitud de la prevalencia de la obesidad y, sobre todo, la velocidad de su incremento en todo el mundo, justifican la calificación de auténtica epidemia y obliga a implementar con urgencia tratamientos preventivos y estrategias terapéuticas correctas.

Las bien conocidas co-morbilidades comportan un incremento de la mortalidad por todas las causas y específicamente muerte cardiovascular y cáncer. La obesidad en sus aspectos de abordaje clínico y tratamiento integral precisa de un cambio de paradigma y una estrategia sostenible. Es decir, precisa “ser rescatada” como un auténtico problema de salud y llevar su manejo al único terreno responsable: el de la medicina basada en pruebas alejada de la “para-medicina” y el negocio incorrecto.

El tratamiento integral, de efectividad a medio y largo plazo implica un cambio sostenible en las condiciones ambientales que permiten la expresión fenotípica de la obesidad, es decir el ya referido cambio en el estilo de vida en los tres ejes fundamentales de actuación: la alimentación, el ejercicio físico y las actitudes hacia la comida, a los que se añaden los fármacos y la cirugía en los pacientes y/o momentos en los que esté indicado. Por último, durante las dos últimas décadas se han ido produciendo grandes avances en el conocimiento de la genética asociada a esta enfermedad: genes y regiones genéticas de susceptibilidad y algunos polimorfismos de algunos genes candidatos implicados en la expresión de la obesidad, y de los mecanismos que influyen en la expresión génica de proteínas, hormonas y mediadores implicados en la homeostasis energética. Asimismo hemos asistido a un espectacular avance en el conocimiento de la fisiopatología de la regulación energética, del apetito/saciedad, del metabolismo del propio tejido adiposo, auténtico órgano endocrino regulador del proceso a medio y largo plazo, lo que ha despejado algunas incógnitas del complejo rompecabezas de la homeostasis energética del organismo humano. Pero, a pesar de ello, la expresión completa de sus intrincados y complejos mecanismos permanece aun insuficientemente conocida.

Junto con el progresivo conocimiento de la susceptibilidad genética se debe realizar una selección, diversificación y priorización de abordajes terapéuticos, cirugía incluida, y un mejor estudio de los posibles agentes farmacológicos potencialmente útiles, tareas en las que la investigación multidisciplinar y traslacional es crucial y en cuya enseñanza sistemática e integral este **Master** pretende contribuir, siendo el primero en hacerlo en la Comunidad de Madrid.

## OBJETIVOS:

Se pretende que el estudiante finalice con un conocimiento teórico y adquiera las suficientes habilidades prácticas para el abordaje correcto de la obesidad en cualquiera de los ámbitos de la educación, y la salud.

## DIRIGIDO A:

Profesionales sanitarios que estén ejerciendo o se interesen por ejercer un papel en la prevención, diagnóstico, tratamiento médico y quirúrgico de la **obesidad**:

Médicos de Atención Primaria  
Médicos especialistas  
Licenciados en Ciencia y Tecnología de los alimentos  
Diplomados o Grado en Nutrición y dietética  
Licenciados en Actividad Física y Deporte  
Licenciados en Psicología  
Licenciados en Farmacia  
Diplomados o Grado en enfermería  
Diplomados o Grado en Fisioterapia  
Profesionales de la enseñanza con implicaciones en salud  
Agentes sociales relacionados con la promoción de la salud

## PROGRAMA:

### 1.- ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD Y SUS CONSECUENCIAS

Diagnóstico y clasificación de la obesidad infantil y del adulto.  
Fisiopatología del tejido adiposo  
Genética y epigenética  
Regulación apetito-saciedad-gasto. Eje HGI  
Factores ambientales en la etiopatogenia de la obesidad  
La obesidad como enfermedad multihormonal  
La dislipemia de la obesidad  
Oncología y obesidad

### 2.- EPIDEMIOLOGIA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD DEL ADULTO E INFANTIL

Epidemiología de la obesidad  
Obesidad en la infancia y adolescencia  
Prevención Obesidad infantil  
Intervención nutricional en la comunidad  
La alimentación y Nutrición desde la Salud Pública, Prevención y Promoción  
La dieta Mediterránea, paradigma de la alimentación saludable

### 3.- DIAGNOSTICO CLINICO Y EVALUACION DE LA OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

Caracterización fenotípica de la obesidad  
Comorbilidades de la obesidad  
Diagnóstico integral de la obesidad y sus complicaciones  
La “Diabetes”: aproximación etiopatogénica  
Riesgo cardiometabólico: el Sdr. metabólico  
Afectación cardiorrespiratoria  
El paciente con obesidad en distintas situaciones vitales (adolescencia, embarazo, menopausia, ancianidad) o afecto de otras patologías o situaciones médico-quirúrgicas  
Mortalidad de la obesidad.

### 4.- TRATAMIENTO MEDICO DE LA OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

Estrategias y gestión en el abordaje interdisciplinar de la obesidad  
La dieta como terapéutica en la obesidad y sus comorbilidades.  
Realización Práctica de la Dieta . Sustitutivos de ingesta en el tratamiento dietético. La dieta en la “diabetes”  
Las dietas no probadas y “dietas milagro”  
Macronutrientes: Proteínas, carbohidratos y lípidos en el tratamiento dietético de la obesidad  
Grasa alimentaria y su papel en la regulación del peso corporal  
Alimentos funcionales, productos “light” y suplementos  
Tratamiento farmacológico de la obesidad  
Tratamiento farmacológico de la diabetes asociada a obesidad  
Tratamiento farmacológico de las comorbilidades: dislipemia, HTA, insuficiencia cardíaca  
Mantenimiento del peso perdido. Utilidad de los sustitutivos de la comida  
Tratamiento dietético en el contexto de la cirugía bariátrica  
El control remoto y la Telemedicina en el manejo del paciente con obesidad con o sin complicaciones: diabetes y/o sdr metabólico, cardiorrespiratoria, articulares...  
El rol de los distintos profesionales médico de A.Primarya, especialista, farmacéutico, enfermería, nutricionistas, licenciados en actividad física, cirujanos, psiquiatras, psicólogos, agentes sociales ..) en el tratamiento de la obesidad

### 5.- LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

Valoración funcional del paciente con obesidad  
Actividad física en el tratamiento de la obesidad  
Guía para el diseño y prescripción de ejercicio físico en el paciente con obesidad  
El ejercicio físico en el mantenimiento del peso perdido  
Valoración funcional del paciente obeso con complicaciones cardiometabólicas, respiratorias y/o osteoarticulares  
Guía para el diseño y prescripción de ejercicio físico en el paciente afecto de las distintas complicaciones de la obesidad

## 6.- PSICOPATOLOGIA EN LA OBESIDAD

Psicopatología y etiología de la obesidad  
TCA y obesidad

Aspectos psicológicos en el tratamiento de la obesidad

Técnicas conductuales y psicodinámicas en el tratamiento de la obesidad

El síndrome metabólico y obesidad secundarias a fármacos psicotropos

## 7.- TRATAMIENTO QUIRURGICO DE LA OBESIDAD. CIRUGIA METABOLICA

Procedimientos no quirúrgicos : balón intragástrico

Cirugía de la obesidad: indicaciones y contraindicaciones

Cirugía de la obesidad: Técnicas restrictivas, derivativas, mixtas. Descripción

Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía de la obesidad

Cirugía plástica

Futuro de la cirugía de la obesidad: nuevas técnicas

## 8.- CRITERIOS DE BUENA PRACTICA Y ASPECTOS ETICOS EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

Principios de bioética

El abordaje ético en las enfermedades crónicas

Criterios de buena práctica clínica en los procedimientos terapéuticos no quirúrgicos y quirúrgicos en relación con la obesidad

La influencia de los medios de comunicación y la publicidad

Conflicto de intereses

## 9.- MEMORIA/TRABAJO FIN DE ESTUDIO.

### ESTRUCTURA GENERAL:

60 créditos ECTS (480 h)

Teóricos 30 Prácticos 24 Memoria 6.

### FECHAS Y LUGAR DE IMPARTICION:

Pabellón Docente Hospital Ramón y Cajal

Enero-Diciembre 2012 1 fin de semana/mes

Viernes y Sábados de 9 a 14 y 15,30 a 20 h.

### IMPORTE:

3.500 € (incluye libro, software y material didáctico)

Posibilidad de becas y financiación de la matrícula

(con presentación de CV)

### LIMITADO A 30 ALUMNOS

### DIRECCIÓN:

#### Dra. Clotilde Vázquez

Jefe Sección Unidad de Nutrición Clínica y Obesidad Hospital Ramón y Cajal.

CIBER de Obesidad y Nutrición. Instituto Carlos III

#### Dra. Ana de Cos

Responsable de la Unidad de Obesidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital La Paz.

Profesora asociada UAM

Coordinadora de Formación del IdiPAZ.

### DIRECCIÓN ACADÉMICA:

#### Dr. Pedro Carda

Catedrático de Cirugía UAH

Jefe Sección Cirugía Hospital Ramón y Cajal.

### INFORMACIÓN GENERAL DEL MASTER:

#### Srta. Dori García

Pabellón Docente, Hospital Ramón y Cajal

Carr. Colmenar Viejo km. 9,100

28034 Madrid

Teléfono: 91 3368550

E-mail: dori.garcia@uah.es

Hospital Universitario Ramón y Cajal

**MASTER**

**" OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES  
PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y  
TRATAMIENTO INTEGRAL"**

2012 Enero-Diciembre

ESCUELA DE POSTGRADO  
Universidad de Alcalá  
Másteres Oficiales

Programa Información